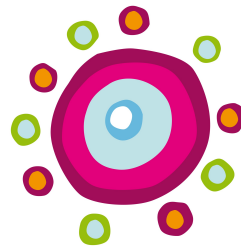


Yogakinder

Agenda– Blockausbildung
Vom 30. Juli – 8. August 2021



Thema 1: Spielerisches Yoga für Kinder im Kindergartenalter

Freitag, 30. Juli 2021 von 10:30 – 18.30 Uhr

Ab 10.15 Entspannt ankommen

10.30 – 13.00 Uhr

- Begrüßung
- Meditation
- Yogapraxis

Pause

14.30 – 18.30 Uhr

- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yogapraxis

Samstag, 31. Juli 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

8.00 – 12.00 Uhr

- Mind mapping (mit Thema:)
- Aufbau einer Stunde
- Lernkomponenten in Gruppenarbeit
- Yogastunde üben (im Kreis anleiten)

12.00 – 13.30 Uhr Pause

13.30 – 18.00 Uhr

- Anatomie
- Yogapraxis
- Allgemeines Wissen
- Yoga Philosophie

18.30 – 20.30 – Yoga mit Live Musik

Du bist herzlich eingeladen

Sonntag, 1. August 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

08.00 - 12.00 Uhr

- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr

Pause

13.30 – 18.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie
- Unterrichtsmethodik



Thema 2: Ganzheitliches Lernen und Yoga für Kinder im Grundschulalter

Montag, 2. August 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

08.00 - 12.00 Uhr

- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr

Pause

13.30 – 17.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie
- Unterrichtsmethodik

Dienstag, 3. August 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

08.00 - 12.00 Uhr

- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr

Pause

13.30 – 18.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie
- Unterrichtsmethodik

Mittwoch, 4. August 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

08.00 - 12.00 Uhr

- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr

Pause

13.30 – 18.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie
- Unterrichtsmethodik

15.30 – 16.30 Uhr

Kinderyogastunde observieren: Thema: ?

Für die Kinderyogastunden **bitte unbedingt alle** Kinder in dieser Altersgruppe einladen, die Du kennst und gerne auch eigene Kinder (in diesem Alter) mitbringen! Im Sommer, vor allem bei schönem Wetter ist das nicht einfach, aber wenn alle zusammen helfen klappt es bestimmt.

16.45 – 18.00 Uhr

- Nachbesprechung

16.30 – 19.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie



Thema 4: Yoga für Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Donnerstag, 5. August 2021 von 09.00 – 18.00 Uhr

08.00 - 12.00 Uhr

- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr

Pause

13.30 – 15.15 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie

15.30 – 16.30 Uhr

Gemeinsame Kinderyogastunde der Gruppe: Thema: ?

Für die Kinderyogastunden **bitte unbedingt alle** Kinder in dieser Altersgruppe einladen, die Du kennst und gerne auch eigene Kinder (in diesem Alter) mitbringen! Im Sommer, vor allem bei schönem Wetter ist das nicht einfach, aber wenn alle zusammen helfen klappt es bestimmt.

16.45 – 18.00 Uhr

- Nachbesprechung

16.30 – 19.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie



Thema 5: Ganz entspannt – Yoga für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Freitag, 6. August 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

10.00 – 13.30 Uhr

- Yogapraxis
- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik

Pause

14.30 – 18.00 Uhr

- Yogapraxis
- Anatomie
- Yoga Philosophie

Samstag, 7. August 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

8.00 – 12.00 Uhr

- Yogapraxis
- Allgemeines Wissen
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr Pause

13.30 – 19.30 Uhr

- Anatomie
- Yogapraxis
- Trance Dance

18.30 – 20.30 – Yoga mit Live Musik

Du bist herzlich eingeladen

Sonntag, 8. August 2021 von 9.00 – 17 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

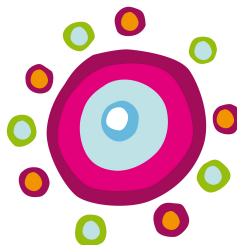
- Allgemeines Wissen
- Unterrichtsmethodik
- Yoga Philosophie

12.00 – 13.30 Uhr

Pause

13.30 – 17.00 Uhr

- Yogapraxis
- Yoga Philosophie
- Unterrichtsmethodik



Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.

Maria Montessori